

長池郷土料理を尋ねる

昭和 40 年代になると、日本中豊かになり、どこも同じような食生活になってきておりましたので、昭和 30 年代までのこの辺の生活を知っていそうな 65 才以上の皆様にいろいろ尋ねました。アンケート用紙に記入していただいたり、聞き取りなどで 32 名の方から回答を頂き、そのお話にとっても興味深いものがあり、「郷土食ものがたり」としてお話やレシピを記しました。

6 月 22 日 郷土料理についてのアンケート用紙作成

7 月 4～11 日 区内アンケート配布・聞き取り 回収
32 名

8 月 アンケート結果集計

9 月 5 日 アンケート検討会

もろこしを使った品が最多により、その中で今でも調理可能な物として、もろこしおつけだんご（ちぎりだんご）、芋飯、今でも続く行事食、この土地ならではの食べ方などのモノを選びました。



9 月 15 日 もろこしおつけだんご（ちぎりだんご）試作
小麦粉入り……だんごが固い
白玉粉入り……もちもちしておいしい



9月29日 昼 おまつり食試作

夜 試食会 ヘルシーでバランスも良いと好評

10月27日 もろこしおつけだんご試食会

もろこしおつけだんごが、どのように評価されるか知るために、村外から山中湖に移住してきた皆様にも試食していただき、参加者からの感想を頂きました。



11月30日 芋飯試作

10月の試食会で単品だけでなく、ご飯などを加えて定食にしても良いかもとの提案を頂き、アンケートでなつかしがられていた芋飯を試作し、新提案として根菜飯も作ってみました。



2月23日 まとめの試食会

芋飯・根菜飯・もろこしおつけだんごを主にした定食メニューを作り、村内のプロの皆様にも食べていただき、参考意見も頂きました。



9月～3月 レシピとお話を「郷土食ものがたり」として作製

